



Yoga Nidra & Entspannung

online

Wann?

jeden Dienstag

von 20 bis 21 Uhr

Start 17. September

Kosten?

10€ / 1 Einheit

40€ / 5er Block

Entspannung für Körper, Geist und Seele. Durch bewusstes Spüren von deinem Körper und achtsames Atmen kannst du eine tiefe Entspannung erfahren.

BIS BALD
IM WALD

Veronika

Anmeldung & Infos



+43 670 40 100 60

wichtelwald.at

veronika@wichtelwald.at